

TITOLO:

PROFUMI e COLORI IN DAY-HOSPITAL!

PREMESSA ED ANALISI DEL CONTESTO

I Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) sono sindromi psichiatriche complesse caratterizzate da un'alterazione delle abitudini alimentari e da un'eccessiva preoccupazione per il peso e le forme corporee.

Il presente progetto si pone come obiettivo quello di creare uno spazio "verde" all'interno del Day Hospital per pazienti con Disturbi del Comportamento Alimentare: prendersi cura di piante e fiori non dipende dal pollice verde o nero, ma dall'insegnare ad aiutare un organismo vivente a crescere invitando a stabilire con questo un rapporto di cura e responsabilità.

Preoccuparsi di innaffiare ogni giorno, sporcarsi le mani di terra, toccare le foglie più belle e staccare quelle secche fa riscoprire il rapporto con la terra e con la natura anche in regime di ricovero. Vedere crescere, fiorire le piante regala un'insolita sensazione di realizzazione personale e prendersi cura delle piante quotidianamente, anche solo di pochi vasi sul davanzale di una finestra, può riempire lo spazio in modo indipendente al problema "cibo", favorendo un momento piacevole, di interesse e gradimento.

Il mondo scientifico riconosce oggi a tale tipo di attività la capacità di avere un effetto positivo sul benessere psicofisico delle persone, che si riflette sul piano cognitivo, psicologico e sociale.

Tale tipo di terapia occupazionale fa leva sul potenziale educativo del conoscere tempi e stagioni, in quanto ciascun elemento del mondo vegetale ha un proprio ciclo di vita: preparare la terra, seminare, curare la piante ed ottenere derivati.

Le attività che riguardano la gestione e la cura del verde si prestano, inoltre, al lavoro di gruppo, coinvolgendo attivamente la persona, sollecitandola ad interagire e a collaborare per uno scopo condiviso.

BENEFICIARI

Pazienti che afferiscono al Day-Hospital del Centro Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare di Padova.

OBIETTIVO

L'attività "verde" stimola tutti i sensi dalla vista all'olfatto, dall'udito al tatto e richiede preparazione e conoscenza sul mondo vegetale, impegno ed attenzione.

Questo intervento si pone come obiettivi:

- acquisizione di competenze, abilità ed autonomia relative alle piante, ai fiori e ai giardini;
- potenziare il processo di interazione e partecipazione nel gruppo, stimolando il senso di responsabilità e la socializzazione;
- rafforzare l'autostima;
- accrescere le potenzialità individuali;

METODOLOGIA, ATTIVITA', FASI

L'intervento, che si svolgerà ogni mercoledì dalle 11,30 alle 13,00, riguarderà più aspetti:

- uno conoscitivo/informativo sulle piante aromatiche in cui si porrà accento sull'utilità di queste piante e sull'importanza della loro coltivazione.

Questo spazio darà vita ad un balcone di fragranze donando un risultato decorativo eccellente per profumo e sapore.

- uno conoscitivo/informativo sulle piante da interno: descrivendone curiosità, metodi e tecniche di coltivazione. Partendo dalla collocazione migliore per la pianta prescelta, si cercherà di rispettare alcune semplici regole di validità generale e di seguire le istruzioni specifiche della pianta per quanto riguarda innaffiature, concimazione, potature e rinvasi.
- un altro aspetto è relativo agli orti botanici più famosi nel mondo per approfondire le

conoscenze in materia di botanica, zoologia e quant'altro e di "raccontare" la storia del nostro pianeta e delle specie animali e vegetali che lo popolano o lo hanno popolato nel passato.

Ogni mercoledì, inoltre, verranno assegnati dei compiti a ciascun paziente, che svolgeranno durante la settimana, attinenti alla cura e alla gestione delle piante.

TEMPI

Da Giugno 2015

RISORSE- MATERIALE

Acquisto di piante aromatiche, quali:

- limonella
- aneto
- rosmarino
- salvia
- basilico
- timo
- maggiorana
- finocchio selvatico
- menta
- prezzemolo
- liquirizia

Acquisto di piante da interno:

- photos
- spatifillo

- filodendro
- violette africane
- anthurium
- tronchetto della felicità

Acquisto di materiale da giardinaggio:

- 2 kit da giardinaggio (paletta, zappa, sarchiello)
- vasche con i sottovasi
- terriccio